



Ora Sesta

Tempo Pasquale

Regina Cæli

Regina cæli lætare, allelúia.

Quia quem meruisti portare,
allelúia.

Resurrexit, sicut dixit, allelúia.

Ora pro nobis Deum, allelúia.

Gaude et lætare, Virgo María,
allelúia.

Quia surrexit Dominus vere,
allelúia.

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

- Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

è risorto, come aveva promesso,
alleluia.

- Prega il Signore per noi, alleluia.

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

- Il Signore è veramente risorto,
alleluia.

PREGHIAMO

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridonato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia senza fine della vita eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Pasqua e ottava

204

Cri - sto è ri - sor - to dai mor - ti con la mor - te cal - pe - sta la mor - te
 e ai mor - ti nei se - pol - cri fa do - no del - la vi - ta.

3 volte

Cristo è risorto dai morti, con la morte calpesta la morte e ai morti nei sepolcri fa dono della vita

Sol. O giorno del Signore, giorno eterno
 le porte della morte sono infrante e calpestate
 Gesù per noi le tenebre sconfigge:

T. Cristo è risorto
 oggi conosciamo la gloria del Regno

Beata Coei che ha creduto
 e per tre giorni la speranza in se ha portato
 già prima dell'annuncio lei lo sa:

T. Cristo è risorto
 oggi conosciamo la gioia della Resurrezione

Gesù la nostra luce è tra noi
 perché cercare ancora in mezzo ai morti colui che vive?
 L'Amore ormai ci canta in fondo al cuore:

T. Cristo è risorto
 conosciamo la Vita che è in noi

VANGELO A SCELTA

Dal Vangelo secondo Luca

Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: «Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto». Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. Ed essi dissero l'un l'altro: «Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?». Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone!». Ed essi narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

Dal Vangelo secondo Marco

Risorto al mattino, il primo giorno dopo il sabato, Gesù apparve prima a Maria di Màgdala, dalla quale aveva scacciato sette demòni.

Questa andò ad annunciarlo a quanti erano stati con lui ed erano in lutto e in pianto. Ma essi, udito che era vivo e che era stato visto da lei, non credettero.

Dopo questo, apparve sotto altro aspetto a due di loro, mentre erano in cammino verso la campagna. Anch'essi ritornarono ad annunciarlo agli altri; ma non credettero neppure a loro.

Alla fine apparve anche agli Undici, mentre erano a tavola, e li rimproverò per la loro incredulità e durezza di cuore, perché non avevano creduto a quelli che lo avevano visto risorto. E disse loro: "Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato, ma chi non crederà sarà condannato. Questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome scacceranno demòni, parleranno lingue nuove, prenderanno in mano serpenti e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno; imporranno le mani ai malati e questi guariranno".

Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro, fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio.

Allora essi partirono e predicarono dappertutto, mentre il Signore agiva insieme con loro e confermava la Parola con i segni che la accompagnavano.

Dal Vangelo secondo Giovanni

Gesù si manifestò di nuovo ai discepoli sul mare di Tiberiade. E si manifestò così: si trovavano insieme Simon Pietro, Tommaso detto Didimo, Natanaele di Cana di Galilea, i figli di Zebedeo e altri due discepoli. Disse loro Simon Pietro: "Io vado a pescare". Gli dissero: "Veniamo anche noi con te". Allora uscirono e salirono sulla barca; ma quella notte non presero nulla.

Quando già era l'alba, Gesù stette sulla riva, ma i discepoli non si erano accorti che era Gesù. Gesù disse loro: "Figlioli, non avete nulla da mangiare?". Gli risposero: "No". Allora egli disse loro: "Gettate la rete dalla parte destra della barca e troverete". La gettarono e non riuscivano più a tirarla su per la grande quantità di pesci. Allora quel discepolo che Gesù amava disse a Pietro: "È il Signore!". Simon Pietro, appena udì che era il Signore, si strinse la veste attorno ai fianchi, perché era svestito, e si gettò in mare. Gli altri discepoli invece vennero con la barca, trascinando la rete piena di pesci: non erano infatti lontani da terra se non un centinaio di metri.

Appena scesi a terra, videro un fuoco di brace con del pesce sopra, e del pane. Disse loro Gesù: "Portate un po' del pesce che avete preso ora". Allora Simon Pietro salì nella barca e trasse a terra la rete piena di centocinquantatré grossi pesci. E benché fossero tanti, la rete non si squarciò. Gesù disse loro: "Venite a mangiare". E nessuno dei discepoli osava domandargli: "Chi sei?", perché sapevano bene che era il Signore. Gesù si avvicinò, prese il pane e lo diede loro, e così pure il pesce. Era la terza volta che Gesù si manifestava ai discepoli, dopo essere risorto dai morti.

Responsorio

Alleluia, Alleluia, Alleluia

Sol. Riuniti ad una unica mensa, invitati alle nozze dell'Agnello
noi siamo il corpo di Cristo a gloria di Dio Padre

Alleluia, Alleluia, Alleluia

Sol. Il nostro corpo è tempio dello Spirito Santo
siamo dimora del Dio vivente

la sua comunità redenta per sempre

Alleluia, Alleluia, Alleluia

Madre: Benedetto sii tu, o Signore nostro Dio, re dell'universo, che, nel tuo grande amore per noi, ci hai dato momenti di gioia, feste, tempi di letizia, questo bel giorno di sacra convocazione, festa della nostra libertà, sacra riunione in ricordo dell'uscita dall'Egitto. Veramente tu hai scelto e consacrato noi tra tutti i popoli e ci hai dato le tue sante feste da vivere in gioia e allegrezza.

**Tutte: Benedetto sii tu,
o Signore nostro Dio, re dell'universo,
che ci fai vivere, ci conservi
e ci hai fatti arrivare a questo giorno.** (*Birkat dell'Haggadah*)

Madre: Benedetto sei tu, Signore, nostro Dio, re dell'universo, che nutri il mondo intero nella tua bontà, con grazia e misericordia, che dai il cibo ad ogni creatura perché eterna è la tua misericordia. Benedetto sii, tu, Signore, che nutri tutti gli esseri.

(*Birkat ha-mazon*)

**T. Benedetto sei tu, Signore nostro Dio, re dell'universo,
che trai il pane dalla terra.** (*Birkat ha-mosi*)

Madre: Preghiamo: Guarda Signore questa tua comunità a cui doni la gioia di condividere insieme il pasto della festa per celebrare la tua presenza di Risorto in mezzo a noi. Donaci di

riconoscerti seduto a mensa con noi e di essere per le sorelle e i fratelli segno della tua vita condivisa e annunciatori della tua gioia. Benedici noi, tu che sei il Vivente. Nel nome del Padre....

Ascensione

INNO

Cristo è risorto dai morti, con la morte calpesta la morte e ai morti nei sepolcri fa dono della vita

204

Cri - sto è ri - sor - to dai mor - ti con la mor - te cal - pe - sta la mor - te

e ai mor - ti nei se - pol - cri fa do - no del - la vi - ta.

3 volte

Responsorio

Alleluia, Alleluia, Alleluia

Sol. Nessuno tema la morte
ci ha salvati la morte del Salvatore

Alleluia, Alleluia, Alleluia

Sol. Invocate il nome del Signore
raccontate a tutte le genti i suoi prodigi

Alleluia, Alleluia, Alleluia

VANGELO A SCELTA

Dal Vangelo secondo Luca

Gesù in persona stette in mezzo a loro e disse: "Pace a voi!". ³⁷Sconvolti e pieni di paura, credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse loro: "Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa, come vedete che io ho". Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi. Ma poiché per la gioia non credevano ancora ed erano pieni di stupore, disse: "Avete qui qualche cosa da mangiare?". Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro. Poi disse: "Sono queste le parole che io vi dissi quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi". Allora aprì loro la mente per comprendere le Scritture e disse loro: "Così sta scritto: il Cristo partirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni. Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto". Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tornarono a Gerusalemme con grande gioia ⁵³e stavano sempre nel tempio lodando Dio.

Dal Vangelo secondo Matteo

Gli undici discepoli, intanto, andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: "A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo".

Madre: Benedetto sii tu, o Signore nostro Dio, re dell'universo, che, nel tuo grande amore per noi, ci hai dato momenti di gioia, feste, tempi di letizia, questo bel giorno di sacra convocazione, festa della nostra libertà, sacra riunione in ricordo dell'uscita dall'Egitto. Veramente tu hai scelto e consacrato noi tra tutti i popoli e ci hai dato le tue sante feste da vivere in gioia e allegrezza.

**Tutte: Benedetto sii tu,
o Signore nostro Dio, re dell'universo,
che ci fai vivere, ci conservi
e ci hai fatti arrivare a questo giorno.** *(Birkat dell'Haggadah)*

Madre: Benedetto sei tu, Signore, nostro Dio, re dell'universo, che nutri il mondo intero nella tua bontà, con grazia e misericordia, che dai il cibo ad ogni creatura perché eterna è la tua misericordia. Benedetto sii, tu, Signore, che nutri tutti gli esseri.

(Birkat ha-mazon)

**T. Benedetto sei tu, Signore nostro Dio, re dell'universo,
che trai il pane dalla terra.** *(Birkat ha-mosi)*

Madre: Preghiamo: Guarda Signore questa tua comunità a cui doni la gioia di condividere insieme il pasto della festa per celebrare la tua presenza di Risorto in mezzo a noi. Donaci di riconoscerti seduto a mensa con noi e di essere per le sorelle e i fratelli segno della tua vita condivisa e annunciatori della tua gioia. Benedici noi, tu che sei il Vivente. Nel nome del Padre....

Pentecoste

INNO

O Santo Spirito dono d'Amore,
 Tu che sei uno col Padre e col Cristo,
 scendi dal cielo tua casa e dimora,
 scendi nell'intimo dei nostri cuori.

Dona che il cuore, la voce, la mente,
 nella tua lode diventino uno.
 Il fuoco tuo, potenza infinita,
 faccia di noi un'anima sola.

Tu sei la luce di ogni Sapienza,
 svela agli uomini il grande Mistero,
 di Dio Padre e del Cristo suo Figlio,
 fonte e sorgente di Amore in eterno. Amen.

**Tu sei sorgente viva, tu sei fuoco, tu carità. Vieni Spirito Santo,
 vieni Spirito Santo**

CANTICO NT 12 1Cor 8,6; 12,4-6.13 (*pregato da due soliste*)

1 SOL: Uno solo è Dio:
 il Padre dal quale tutto proviene
 e noi siamo per lui.

2 SOL: Uno solo è il Signore:
 Gesù Cristo per mezzo del quale tutto esiste
 e noi esistiamo per lui.

**RIT.: Tu sei sorgente viva, tu sei fuoco, tu carità. Vieni Spirito
 Santo, vieni Spirito Santo**

1 SOL: C'è una diversità di doni
 ma uno è lo Spirito

2 SOL: c'è una diversità di servizi
 ma uno è il Signore

ISOL :c'è una diversità di azioni
 ma uno solo è Dio
 che opera tutto in tutti!

RIT.: Tu sei sorgente viva, tu sei fuoco, tu carità. Vieni Spi-
 rito Santo, vieni Spirito Santo

TUTTI: Siamo stati battezzati in un unico Spirito
 per formare un solo corpo
 giudei e greci, schiavi e liberi
 tutti abbeverati ad un unico Spirito.

RIT.: Tu sei sorgente viva, tu sei fuoco, tu carità. Vieni Spirito
 Santo, vieni Spirito Santo

Madre: Preghiamo: Guarda Signore questa tua comunità a cui
 doni la gioia di condividere insieme il pasto della festa per
 celebrare la tua presenza di Risorto in mezzo a noi. Donaci di
 lasciarci guidare dallo Spirito, il solo che ci dona la grazia di
 cogliere la tua presenza in tutto, il solo che ti prega in noi. Be-
 nedici noi, tu che sei il Vivente. Nel nome del Padre....

Domenica

INNO

Il giorno a metà del suo corso
 racconta in silenzio la gloria
 la chiesa che è sempre in cammino
 dà voce all'unica lode.

Chiamati da Dio alla vita
 uniti al mistero di Cristo
 restando fedeli alla terra
 cerchiamo le cose dell'alto.

Dall'alto il Risorto ci attira
 rinnova la terra ed il cielo
 in lui il creato diventa
 la grande dimora del Regno.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

*È la volontà di Dio nostro salvatore
 che tutti gli uomini siano salvati.*

cf. 1Tm 2,3-4

** Noi speriamo nel Dio vivente
 il salvatore di tutti gli uomini.*

cf. 1Tm 4,10

** Si è manifestata la grazia di Dio
 causa di salvezza per tutti gli uomini.*

Tt 2,11

SALMO 145

Alleluja! Loda il Signore, anima mia: †
 loderò il Signore per tutta la mia vita, *
 finché vivo canterò inni al mio Dio.

Non confidate nei potenti, *

in un uomo che non può salvare.

Esala lo spirito e ritorna alla terra; *

in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.

Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe, *

chi spera nel Signore suo Dio,

creatore del cielo e della terra, *

del mare e di quanto contiene.

Egli è fedele per sempre, †

rende giustizia agli oppressi, *
 dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri, *

il Signore ridona la vista ai ciechi,

il Signore rialza chi è caduto, *

il Signore ama i giusti,

il Signore protegge lo straniero, †

egli sostiene l'orfano e la vedova, *

ma sconvolge le vie degli empi.

Il Signore regna per sempre, *

il tuo Dio, o Sion, per ogni generazione. Alleluja!

Antifona (a scelta fra le seguenti):

*È la volontà di Dio nostro salvatore
 che tutti gli uomini siano salvati.*

cf. 1Tm 2,3-4

** Noi speriamo nel Dio vivente*

il salvatore di tutti gli uomini.

cf. 1Tm 4,10

** Si è manifestata la grazia di Dio*

causa di salvezza per tutti gli uomini.

Tt 2,11

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, creatore e rinnovatore di tutte le cose,

aprici le porte della tua misericordia,

e fa' che celebriamo santamente il giorno del Risorto,

giorno dell'ascolto e dell'agape eucaristica,

giorno della fraternità e del riposo,

perché tutte le creature cantino con noi a cieli nuovi e terre nuove.

Per Cristo nostro Signore.

(oraz. 9 Colletta alternative ferie MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Padre benedici la nostra fraternità
che hai radunato nel giorno della Pasqua settimanale del tuo Figlio: fa che accogliendo la sua Parola possiamo riconoscerlo a mensa tra noi e lasciare che sia lui ad unirci nella carità.
Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**

Lunedì

INNO

Tu che ogni cosa susciti
qual sole su noi sfolgora:
noi t'imploriamo, Altissimo,
le nostre vite illumina.
Dopo il lavoro fervido,
la pace dona all'anima,
la gioia dello Spirito
il corpo stanco temperi.

Rendiamo gloria unanimi
al Padre e all'Unigenito
e gloria al Santo Spirito
nei secoli dei secoli.

Amen.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

*Dio ha risuscitato Cristo dai morti
lo ha fatto sedere alla sua destra nei cieli.
cf. Ef 1,20*

** Conoscete la grazia del Signore nostro Gesù Cristo
da ricco che era si è fatto povero per voi.*

2Cor 8,9

** Gesù che fu abbassato per poco rispetto agli angeli
lo vediamo coronato di gloria e di onore.*

Eb 2,9 !Sal 8,6 lxx

SALMO 112

*Alleluja! Lodate, servi del Signore, **

lodate il nome del Signore.

*Sia benedetto il nome del Signore, **

ora e sempre.

*Dal sorgere del sole al suo tramonto **

sia lodato il nome del Signore.

*Su tutti i popoli eccelso è il Signore, **

più alta dei cieli è la sua gloria.

*Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto **

e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

*Solleva l'indigente dalla polvere, **

dall'immondizia rialza il povero,

*per farlo sedere tra i principi, **

tra i principi del suo popolo.

*Fa abitare la sterile nella sua casa **

quale madre gioiosa di figli. Alleluja!

Antifona *(a scelta fra le seguenti):*

Dio ha risuscitato Cristo dai morti

lo ha fatto sedere alla sua destra nei cieli.

cf. Ef 1,20

** Conoscete la grazia del Signore nostro Gesù Cristo*

da ricco che era si è fatto povero per voi.

2Cor 8,9

** Gesù che fu abbassato per poco rispetto agli angeli
lo vediamo coronato di gloria e di onore.*

Eb 2,9 !Sal 8,6 lxx

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio di amore e di bontà,

Gesù è ormai spirito vivificante

al cuore delle umili realtà di quaggiù:

concedici di discernere in esse la tua presenza,

affinché la nostra vita si apra maggiormente

alla luce della tua gloria.

Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media lunedì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedici, Signore, la nostra fraternità

che ogni giorno nutri alla mensa della tua Parola e del Pane quoti-

diano. Fa che grate per i tuoi benefici la nostra vita sia lode alla tua

misericordia, tu che vivi e regni per tutti i secoli dei secoli. **T.**

Amen.

Martedì

INNO

Ancora e sempre è l'ora segnata
quando un Uomo ascende sul legno:
nulla di stolto accogla la mente,
crescano invece l'amore e la fede.

Quando nel cuore il Cristo tu accetti,
 non puoi nutrire pensieri malvagi;
 con voti ardenti e suppliche e grida
 invoca e cerca il santo suo Spirito.

È questa l'ora che segna la fine
 del male antico, del regno di morte:
 ora s'inizia il tempo di Cristo,
 il tempo nuovo di vita e di grazia.

A te ogni gloria, Gesù Salvatore,
 a te che splendi da oltre la morte,
 insieme al Padre, insieme allo Spirito,
 eguale gloria nei secoli eterni. Amen.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

** Inneggiate al Signore con il vostro cuore
 rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio.
 cf. Ef 5,19-20*

*Dio mandò la parola ai figli di Israele
 l'evangelo della pace per mezzo di Gesù Cristo.
 cf. At 10,36*

** Vieni, ti mostrerò la fidanzata
 la sposa dell'Agnello.
 Ap 21,9*

SALMO 147

Glorifica il Signore, Gerusalemme, *
 loda, Sion, il tuo Dio.
 Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, *

in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

Egli ha messo pace nei tuoi confini *
e ti sazia con fior di frumento.

Manda sulla terra la sua parola, *
il suo messaggio corre veloce.

Fa scendere la neve come lana, *
come polvere sparge la brina.

Getta come briciole la grandine, *
di fronte al suo gelo chi resiste?

Manda una sua parola ed ecco si scioglie, *
fa soffiare il vento e scorrono le acque.

Annunzia a Giacobbe la sua parola, *
le sue leggi e i suoi decreti a Israele.

Così non ha fatto
con nessun altro popolo, *
non ha manifestato ad altri
i suoi precetti. Alleluja!

Antifona (a scelta fra le seguenti):

* *Inneggiate al Signore con il vostro cuore
rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio.
cf. Ef 5,19-20*

*Dio mandò la parola ai figli di Israele
l'evangelo della pace per mezzo di Gesù Cristo.
cf. At 10,36*

* *Vieni, ti mostrerò la fidanzata
la sposa dell'Agnello.
Ap 21,9*

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore nostro Dio, in tuo Figlio risorto l'universo contempla il pegno della sua gloria futura: ascolta il gemito che sale dalla creazione e raccogli le sofferenze di tutti gli uomini per farne il parto di una vita nuova. Sii benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media martedì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore Dio, donaci ancora la tua benedizione: fa che cresciamo nell'ascolto della voce del tuo Spirito e nella comunione che tu alimenti intorno a questa mensa.

Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Mercoledì

INNO

Glorioso e potente Signore,
che alterni i ritmi del tempo,
irradi di luce il mattino
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,
estingui la fiamma dell'ira,
infondi vigore alle membra,
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,
sia onore al Santo Spirito,
all'unico e trino Signore
sia lode nei secoli eterni. Amen

Antifona (a scelta fra le seguenti):

*Siano rese grazie a Dio
per mezzo di Gesù Cristo nostro Signore.
Rm 7,25*

** La creazione attende con impazienza
la rivelazione dei figli di Dio.
cf. Rm 8,19*

*Una folla immensa gridava in cielo: Alleluja!
salvezza, gloria e potenza al nostro Dio.
cf. Ap 19,1*

SALMO 148

Alleluja! Lodate il Signore dai cieli,
lodatelo nell'alto dei cieli.

Lodatelo, voi tutti, suoi angeli,
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

Lodatelo, sole e luna,
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.

Lodatelo, cieli dei cieli,
voi acque al di sopra dei cieli.

Lodino tutti il nome del Signore,
perché egli disse e furono creati.

Li ha stabiliti per sempre,
ha posto una legge che non passa.

Lodate il Signore dalla terra,
mostri marini e voi tutti abissi,
fuoco e grandine, neve e nebbia,
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

monti e voi tutte, colline,
alberi da frutto e tutti voi, cedri,
voi fiere e tutte le bestie,

rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli tutti,
 i governanti e i giudici della terra,
 i giovani e le fanciulle,+
 i vecchi insieme ai bambini*
 lodino il nome del Signore:
 perché solo il suo nome è sublime,+
 la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli.*
 Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.
 È canto di lode per tutti i suoi fedeli,*
 per i figli di Israele, popolo che egli ama. Alleluja!

Antifona (a scelta fra le seguenti):

*Siano rese grazie a Dio
 per mezzo di Gesù Cristo nostro Signore.
 Rm 7,25*

** La creazione attende con impazienza
 la rivelazione dei figli di Dio.
 cf. Rm 8,19*

*Una folla immensa gridava in cielo: Alleluja!
 salvezza, gloria e potenza al nostro Dio.
 cf. Ap 19,1*

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Padre santo, nella resurrezione di tuo Figlio tu hai manifestato la fedeltà del tuo amore: sostienici nella nostra preghiera e nel nostro lavoro, affinché nella forza dello Spirito santo possiamo compiere l'opera che tu ci hai affidato in questo giorno.
 Per Cristo nostro Signore.

(oraz. Ora media mercoledì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Padre benedici la nostra fraternità
che tu rigeneri nell'ascolto della Parola e nella condivisione del cibo quotidiano. Donaci sempre un cuore colmo di gratitudine e riconoscenza per Te, Donatore di ogni vero bene. Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Giovedì

INNO

O Spirito santo del Padre
promesso dal Figlio alla chiesa
discendi e rinnova la fede
sostieni la nostra preghiera.

Sei luce alla nostra ragione
sei fuoco bruciante nel cuore
sei acqua che sempre disseta
sei brezza che calma e ristora.

Insegnaci il senso del tempo
rivelaci l'ora di Cristo
saremo in attesa del regno
del giorno nuziale ed eterno.

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

** Siano rese grazie a Dio*

che ci fa partecipare al suo trionfo in Cristo.

cf. 2Cor 2,14

** Dio ha spogliato della loro forza le potenze
ne ha fatto spettacolo dietro al corteo di Cristo.
cf. Col 2,15*

*Ralleghiamoci, esultiamo nella lode
ecco, sono giunte le nozze dell'Agnello.
cf. Ap 19,7*

SALMO 149

Alleluja! Cantate al Signore un canto nuovo; *
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.

Gioisca Israele nel suo Creatore, *
esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, *
con timpani e cetre gli cantino inni.

Il Signore ama il suo popolo, *
incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, *
sorgano lieti dai loro giacigli.

Le lodi di Dio sulla loro bocca *

e la spada a due tagli nelle loro mani,
per compiere la vendetta tra i popoli *
e punire le genti;

per stringere in catene i loro capi, *
i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi *

il giudizio già scritto:

questa è la gloria *

per tutti i suoi fedeli. Alleluja!

Antifona (a scelta fra le seguenti):

** Siano rese grazie a Dio*

che ci fa partecipare al suo trionfo in Cristo.

cf. 2Cor 2,14

* Dio ha spogliato della loro forza le potenze
ne ha fatto spettacolo dietro al corteo di Cristo.
cf. Col 2,15

Ralleghiamoci, esultiamo nella lode
ecco, sono giunte le nozze dell'Agnello.
cf. Ap 19,7

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio, nostro Padre,
la nostra vita è nascosta in te con il Cristo risorto:
concedici di discernere il senso dell'eternità
nascosto al cuore delle realtà quotidiane
e noi canteremo la tua lode
ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media giovedì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedici, Signore, noi che accogliamo da Te la Parola che ci fa vivere e il Pane che sostiene il nostro corpo.
Fa' che ad ogni uomo della terra non manchi mai ciò che nutre la sua vita e la gioia di dividerlo con i fratelli.
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Venerdì

INNO

Il giorno risplende di luce
la terra è ripiena di gloria
torniamo a pregarti con fede
o Cristo Signore del mondo.

Da' senso alla nostra esistenza
 feconda ogni nostro lavoro
 l'enigma tremendo del male
 diventi mistero d'amore.

Si compie già ora nel tempo
 il tuo disegno nascosto
 il Regno fiorisce e matura
 la storia diventa salvezza.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

*Tutto è da Dio, grazie a lui e per lui
 a lui la gloria nei secoli, amen!*
 cf. Rm 11,36

*Annuncerò il tuo Nome ai miei fratelli
 ti loderò in mezzo all'assemblea.*
 Eb 2,12 !Sal 22,23 lxx

*Tu sei degno, Signore e Dio nostro
 di ricevere gloria, onore e potenza.*
 Ap 4,11

SALMO 150

Alleluja! Lodate il Signore nel suo santuario, *
 lodatelo nel firmamento della sua potenza.
 Lodatelo per i suoi prodigi, *
 lodatelo per la sua immensa grandezza.

Lodatelo con squilli di tromba, *
 lodatelo con arpa e cetra;
 lodatelo con timpani e danze, *

lodatelo sulle corde e sui flauti.

Lodatelo con cembali sonori, †
 lodatelo con cembali squillanti; *
 ogni vivente
 dia lode al Signore. Alleluja!

Antifona (a scelta fra le seguenti):

*Tutto è da Dio, grazie a lui e per lui
 a lui la gloria nei secoli, amen!*
 cf. Rm 11,36

*Annuncerò il tuo Nome ai miei fratelli
 ti loderò in mezzo all'assemblea.*
 Eb 2,12 !Sal 22,23 lxx

*Tu sei degno, Signore e Dio nostro
 di ricevere gloria, onore e potenza.*
 Ap 4,11

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio, vincitore di ogni male, nell'ora in cui tuo Figlio moriva sulla croce le tenebre coprivano la terra, ma oggi tu fai risplendere sull'universo la luce della resurrezione: fa' che penetri nel cuore di tutti gli uomini, perché conoscano che egli è con te e lo Spirito santo il Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media venerdì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Il Dio dell'amore e della pace benedica noi e quanto riceviamo dal-

la Sua bontà: fa' che condividendolo possiamo crescere nella gioia,
nell'amore e nella comunione fraterna.
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Sabato

INNO

Tu sei il glorioso e potente Signore,
Tu che fai scorrere il ritmo del tempo,
Tu che di luce incendi il mattino
e che di fuoco colori il meriggio.

A te chiediamo con umile fede
di porre fine a guerra e violenza.
Concedi pace al cuore dell'uomo
che sempre anela a vedere il tuo volto.

Accogli o Padre di misericordia,
nel Figlio tuo risorto dai morti
il grido che per lo Spirito Santo
a te si eleva da tutta la chiesa. Amen.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

*Inneggiate al Signore con il vostro cuore
rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio.
cf. Ef 5,19-20*

** Tutte le cose sono state create
per mezzo del Figlio e in vista di lui.
cf. Col 1,16*

*Dio non ha cessato di dar prova di sé
concedendovi piogge e saziandovi di cibo.*

cf. At 14,17

SALMO 146

Alleluja! Lodate il Signore: †
 è bello cantare al nostro Dio, *
 dolce è lodarlo come a lui conviene.

Il Signore ricostruisce Gerusalemme, *
 raduna i dispersi d'Israele.

Risana i cuori affranti *
 e fascia le loro ferite;

egli conta il numero delle stelle *
 e chiama ciascuna per nome.

Grande è il Signore, onnipotente, *
 la sua sapienza non ha confini.

Il Signore sostiene gli umili, *
 ma abbassa fino a terra gli empi.

Cantate al Signore un canto di grazie, *
 intonate sulla cetra inni al nostro Dio.

Egli copre il cielo di nubi, †
 prepara la pioggia per la terra, *
 fa germogliare l'erba sui monti.

Provvede il cibo al bestiame, *
 ai piccoli del corvo che gridano a lui.

Non fa conto del vigore del cavallo, *
 non apprezza l'agile corsa dell'uomo.

Il Signore si compiace di chi lo teme, *
 di chi spera nella sua grazia.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

*Inneggiate al Signore con il vostro cuore
 rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio.*

cf. Ef 5,19-20

* *Tutte le cose sono state create*

per mezzo del Figlio e in vista di lui.
cf. Col 1,16

Dio non ha cessato di dar prova di sé
concedendovi piogge e saziandovi di cibo.
cf. At 14,17

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio della luce, giunti alla fine di questa settimana noi poniamo davanti a te le pene e le gioie, le grazie e le cadute, per vivere il riposo a cui tu ci chiami: preparaci a celebrare il giorno del Cristo risorto volgendo i nostri sguardi alla sua vittoria, perché egli è il nostro sabato eterno, benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media sabato, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore nostro Dio benedici noi tuo piccolo gregge:
 donaci sempre la gioia e la gratitudine
 per il dono della tua Parola che ci raduna
 e del pane quotidiano che ci sostiene nel cammino.
 Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Feste e Solennità

INNO

Il giorno a metà del suo corso
 racconta in silenzio la gloria
 la chiesa che è sempre in cammino
 dà voce all'unica lode.

Chiamati da Dio alla vita
 uniti al mistero di Cristo
 restando fedeli alla terra
 cerchiamo le cose dell'alto.

Dall'alto il Risorto ci attira
 rinnova la terra ed il cielo
 in lui il creato diventa
 la grande dimora del Regno.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

*Il calice della benedizione che noi benediciamo
 è comunione al sangue di Cristo.
 cf. 1Cor 10,16*

*Il Dio della pace ha fatto risalire dai morti
 il supremo pastore delle pecore.
 Eb 13,20*

** Eravate come pecore smarrite
 ora siete tornati al pastore delle vostre vite.
 cf. 1Pt 2,25*

SALMO 23

Il Signore è il mio pastore
 non manco di nulla
 Su pascoli erbosi mi fa riposare
 ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca, mimi guida per il giusto cammino
 per amore del suo Nome.

Se dovessi camminare in una valle oscura
 non temerei alcun male
 Perché tu sei con me, Signore

Il tuo bastone e il tuo vincastro

mi danno sicurezza
 Davanti a me tu prepari una mensa
 Sotto gli occhi dei miei nemici
 cospargi di olio il mio capo
 il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne
 tutti i giorni della mia vita
 e abiterò nella casa del Signore
 per lunghissimi anni.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

*Il calice della benedizione che noi benediciamo
 è comunione al sangue di Cristo.
 cf. 1Cor 10,16*

*Il Dio della pace ha fatto risalire dai morti
 il supremo pastore delle pecore.
 Eb 13,20*

** Eravate come pecore smarrite
 ora siete tornati al pastore delle vostre vite.
 cf. 1Pt 2,25*

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, che nel tuo Figlio fatto uomo
 ci hai detto tutto e ci hai dato tutto,
 poiché nel disegno della tua provvidenza
 tu hai bisogno anche degli uomini per rivelarti,
 e resti muto senza la nostra voce,
 rendici degni annunziatori
 e testimoni della parola che salva.
 Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,

e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. 14 Colletta alternative ferie MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore nostro Dio donaci la tua benedizione in questo giorno di festa: fa' che rigenerati dall'ascolto obbediente alla tua Parola e alla mensa del nostro pane quotidiano ti possiamo testimoniare con tutta la nostra vita. Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**